

## Памятка для родителей

### 1. Требования к школьной форме :

Мальчики – костюм черного цвета или тёмных тонов, рубашки белого цвета для торжественных случаев и однотонные для повседневного ношения, галстук, сменная обувь на нескользкой подошве.

Девочки – костюм черного цвета или темных тонов, блузки белого цвета для торжественных случаев и однотонные для повседневного ношения, сменная обувь на невысоком устойчивом каблуке с нескользкой подошвой.

Мешок для сменной обуви с маркировкой.

2. **Спортивная одежда.** Для зала: х/б футболка, шорты, носки, полукеды на резиновой нескользкой подошве со шнурками.

Для улицы: ветровка, футболка, брюки, спортивная обувь, хорошо фиксирующая голеностоп. В целях предупреждения травм желательно, чтобы в спортивной одежде не было лишних деталей (шнуровок, колец и т.п.)

В 3 четверти – лыжи, утепленный спортивный костюм. Для занятий по лыжной подготовке лицеем арендуется стадион профсоюзов в центре г. Мурманска. Уроки физкультуры по лыжной подготовке проводятся во второй половине дня. Посещение уроков корректируется в соответствии с возможностью посещения учащихся.

3. **Для изобразительного искусства:** альбом, краски акварельные, цветные карандаши, простые карандаши, фломастеры, гуашь, емкость для воды, кисточки (тонкая и толстая, желательно из натурального меха).

4. **Канцелярские принадлежности:** бейджик с ФИ учащегося (для ношения в первое время обучения), ручки, тетради тонкие в линейку и в клетку, тетради 48 листов, простые карандаши, резинка, циркуль, линейка, клей, пенал, папка для тетрадей, дневник, обложки для дневника, тетрадей и учебников.

5. Перед началом учебного года будет проводиться **пробный день (30 августа)**. Уточнить дату проведения и время можно по телефону канцелярии лицея **45-42-91**.

6. **Просьба к родителям:** предоставить информацию об индивидуальных особенностях ребенка (наличие хронических заболеваний, аллергических реакций, медицинские ограничения во время проведения уроков физической культуры и спортивных мероприятий).

7. Многодетным, малообеспеченным семьям, опекунам и др. категориям граждан, имеющим право на предоставление **льготного питания** согласно законодательству, необходимо написать заявление на имя директора лицея и предоставить документы, подтверждающие основание для предоставления льготного питания. Персональный номер счета в Комбинате школьного питания остается тем же, что и был до поступления в лицей.